



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Fabian, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:02:20

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 134

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	7:42	0,00	1	-	2	0:18	0,50	7:42	0,00	31			181
Rad	20,00	34:29	34,80	3	0:50	11	5:07	20,50	42:11	28,45	37			212 0:11
Lauf	5,00	20:09	14,89	5	1:29	20	13:25	25,50	1:02:20	24,06	2	1:40	7	4:36