



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Uhrig, Kai

Gesamt-Zeit: 1:07:00

Verein: Bad König
Startnummer: 112

Strecke: 25,50 km
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 317)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 241)
Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 6(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:21	0,00	6	1:12	25	1:57	0,50	9:21	0,00	38		181	1:00
Rad	20,00	36:42	32,70	6	3:01	28	7:20	20,50	46:03	26,06	38		212	4:03
Lauf	5,00	20:57	14,32	7	2:15	34	14:13	25,50	1:07:00	22,39	6	6:17	32	9:16