



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Spitzer, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:07:04

Verein: TCEC Mainz

Startnummer: 131

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:40	0,00	15	2:31	62	3:16	0,50	10:40	0,00	38		181	2:19
Rad	20,00	36:34	32,82	4	2:53	26	7:12	20,50	47:14	25,41	38		212	5:14
Lauf	5,00	19:50	15,13	3	1:08	14	13:06	25,50	1:07:04	22,37	7	6:21	34	9:20