



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Rüdiger, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:31:46

Verein: Lorsch

Startnummer: 80

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:00

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:34	0,00	9	1:54	36	3:54	0,50	11:34	0,00	14			8
Rad	20,00	45:19	26,48	9	11:19	38	11:19	20,50	56:53	21,10	6	4:33		11
Lauf	5,00	34:53	8,60	14	11:26	68	16:00	25,50	1:31:46	16,35	12	17:46	63	29:06