



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 214

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:10:34

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 49:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 52:11