



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 406

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 1:53:18**

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 1:19:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:31