



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Detailauswertung

#### Grund, Thomas

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 145

Strecke: 6,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 28:01

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 36)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 22:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:01