



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Lipfert, Kai-Uwe

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 145

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:56

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29