



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Knoll, Michael**

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Startnummer: 184

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 58:38**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29