



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau

Startnummer: 183

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 58:55

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 58:55