



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Koske, Christian**

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 129

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:54