



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Moldenhauer, Frank

Verein: Ilmenau

Startnummer: 151

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29