



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

Hellmann, Volker

Verein: Sangerhausen

Startnummer: 191

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:35