



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau
Startnummer: 219

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:44

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29