



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Graff, Mario**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 135

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:03:22

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50