



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 147

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:49

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 120)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 46:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:55