



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Seifert, Gerd**

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 190

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 58:55