



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Ludwig, Eckhard

Verein: Bad Berka

Startnummer: 223

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Geschwindigkeit: 8,68 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55