



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

Franzke, Iris

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 119

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:09:18

Geschwindigkeit: 8,66 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 120)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 46:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 52:56