



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Apel, Eckart

Verein: Olympia Berga

Startnummer: 285

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:34:29

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:55