



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Clauder, Marcus**

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Startnummer: 289

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:40:15

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:45