



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Krüger, Gerd

Verein: Ilmenau

Startnummer: 278

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:44:08

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:54