



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Ziemke, Claudia

Verein: Dream-Team-Ilmenau

Startnummer: 279

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:45:30

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 1:45:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:30