



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Noack, Dirk**

Verein: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

Startnummer: 287

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:52:25

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:54