



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Berndt, Roland

Verein: Erfurt

Startnummer: 290

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:56:09

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:09