



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: S1 Suhl

Startnummer: 280

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:04:50

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:29:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:55