



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Meyer, Steffen**

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Startnummer: 142

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 39:19**

Geschwindigkeit: 15,26 km/h  
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 120)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:19