



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

Hempel, Karl

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 173

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 40:20

Geschwindigkeit: 14,88 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:36