



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 150

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 41:24

Geschwindigkeit: 14,49 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:36