



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Winkler, Jörg

Verein: Nofretete e.V.

Startnummer: 188

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50