



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 222

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:29

Geschwindigkeit: 13,80 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29