



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 218

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 13,66 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55