



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

Münch, Christian

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 165

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:36