



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

#### Kneise, Wolfram

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 134

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:36