



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Roubitschek, Silvio**

Verein: SV Hermsdorf

Startnummer: 210

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:00

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29