



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

#### Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 154

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:36