



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 128

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 47:16

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55