



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Leuthäuser, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Startnummer: 130

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:35