



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Seidler, Bernd

Verein: Stadtilm
Startnummer: 221

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 120)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:29