



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Seidler, Bernd**

Verein: Stadtilm  
Startnummer: 221

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 48:11**

Geschwindigkeit: 12,45 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 120)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:29