



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Kretzschmar, Manfred**

Verein: Ichttershausen

Startnummer: 186

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:08