



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Michaelis, Cornelia

Verein: Bergdorf Höhn

Startnummer: 206

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 49:46

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 120)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 46:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 49:46