



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 113

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29