



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Kühn, Jürgen

Verein: SV Ilmtal Manebach

Startnummer: 115

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:38

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:29