



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Höpfner, Thomas

Verein: RSV Ilmenau

Startnummer: 138

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:08