



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Hiller, Manfred

Verein: Suhl

Startnummer: 204

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:08