



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

#### Grunwald, Maxe

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 136

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50