



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.

Startnummer: 189

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:05

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55