



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Albrech, Jürgen

Verein: Apoldaer LV 90

Startnummer: 171

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 52:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:08