



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Färber-Pfannschmidt, Silvia**

Verein: Erlau

Startnummer: 215

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 120)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 46:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 52:56