



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailauswertung

Nothnagel, Rainer

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 170

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55